



Incendios Forestales



La familia tiene una parte importante en ayudar a restablecer un sentimiento de normalidad y seguridad para un niño antes, durante, y después de que ocurra un desastre. Aquí hay sugerencias sobre cómo apoyar a sus hijos.

Explicación Adecuada Para Niños



Cómo Explicar Incendios Forestales a Niños

Ser honesto con los niños y mantener explicaciones sencillas. Hacer espacio para que los niños hagan preguntas y participen en la discusión como quieran.

El fuego puede ser ayudante y como se utiliza para cocinar o mantenerse calientes. Pero, el fuego también puede ser peligroso cuando no está controlado. Los incendios se producen a partir de combustible, oxígeno, y una fuente de calor. Cuando hace calor y no llueve, los árboles, ramas, y hojas se secan. Si una fuente de calor, como una chispa de una fogata o un rayo se conecta con combustible como los árboles secos, provocará un incendio y se extenderá rápidamente. Las llamas son la parte del fuego que podemos ver, pero también la gente necesita protegerse del humo y del calor del fuego.

Preparación



Cómo Ayudar a Los Niños Preparar Para Un Incendio

Dar oportunidades a los niños para participar en planear como una familia. Preparándose y hablando sobre los incendios puede ayudar a los niños a afrontar sus miedos y ansiedades. Ofreciendo oportunidades para que los niños participen en crear un plan de emergencia puede subir su sentimiento de seguridad y confianza en caso de una emergencia.

Afrontamiento



Todos los Sentimientos Están Bien

Si ha habido pérdida de objetos personales, un hogar, o seres queridos y animales, creando una caja de recuerdos puede ayudar a los niños expresar sentimientos sobre la pérdida y al mismo tiempo comenzar a desarrollar herramientas para afrontar el duelo.

Jugar



Juego

Jugar es como niños entienden su mundo y aprenden cómo procesar sus experiencias difíciles. Creando un espacio para que los niños actúen, expresen, y recuerden momentos es como los niños aprenden a comprender sus experiencias. Niños pueden usar papel y palos para simular fuego o imitar sonidos de sirenas mientras juegan con carros, camiones de bomberos, y casas de juego simulando que los artículos se rompen o caen.

Arte Expresivo



Expresate

Los niños necesitan oportunidades para expresarse. Invítalos a expresar sus emociones a través del movimiento, juego, arte, o hablar con un adulto de confianza. Creando oportunidades para expresarse como hacer una obra de arte sobre su experiencia.